|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПРИНЯТО  Педагогическим советом МБДОУ  «Детский сад «Карамелька»  с чхАой. -Мартан»  Ачхой-Мартановского  муниципального района  (протокол от \_\_31.08.2023 №\_1\_\_) |  | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад «Карамелька»  с.Ачхой-Мартан  Ачхой-Мартановского  муниципального района  от 31.08.2023 № \_\_\_77\_\_ |

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа**  **Зайчата** |
| Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство | 7.00- 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, (второй завтрак), подготовка ООД | 8.30 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 9.40 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки,  самостоятельная деятельность | 11.50 – 12.05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание | 15.00 – 15.45 |
| Самостоятельная деятельность,игры. | 15.45 – 16.00 |
| Уплотненный полдник. | 16.00 – 16.45 |
| Самостоятельная деятельность,игры. | 16.45 – 17.20 |
| Подготовка к прогулке,  прогулка. | 17.20 – 18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой. | 18.20 – 19.00 |