

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД «КАРАМЕЛЬКА» Г.АЧХОЙ-МАРТАН»
АЧХОЙ-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**РЕЖИМ ДНЯ
холодный период на 2026-2027 учебный год**

Режимные моменты Возрастные группы	Группа Раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	<i>9.00-9.30</i>	<i>9.00-9.20</i>	9.00-9.15	9.00-9.15
Занятия	9.30-10.00	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.05-10.15	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.00	10.15-12.00	10.15-12.30	10.30-12.30
Обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъем, закаливание	15.00-15.30	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник	15.30-16.00	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Занятие	-	-	-	16.30-16.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.55-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.30-19.00