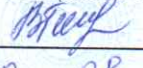


**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД «КАРАМЕЛЬКА» С. АЧХОЙ-МАРТАН»
АЧХОЙ-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
"Детский сад "Карамелька"
с. Ачхой-Мартан"
Ачхой - Мартановского
муниципального района
 Т.Ш.Висаитова
30.08.2024

**Режим дня на холодный период
в МБДОУ "Детский сад "Карамелька" с. Ачхой-Мартан"
2024 - 2025 учебный год**

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средние группы	Старшая группа
Приход детей, игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак)	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 10.10 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 - 11.00	9.40 - 11.30	9.50 - 11.30	10.35 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 - 11.30	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Подъем, водные процедуры и закаливание	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Чтение художественной литературы	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30

Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30- 19.00	17.30 19.00	17.30- 19.00	17.30-19.00
---------------------------------------------------	--------------	-------------	--------------	-------------